アセスメント表（１）　　　　　　　　　　　　　　　受講者名前

1. 心身機能・身体構造/健康状態（心身の状況）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １ | 要介護状態区分障がい程度等級など |  |
| ２ | 認知症高齢者の日常生活自立度 |  |
| ３ | 障害の状況（身体・知的・精神） |  |
| ４ | 現在の主な疾患 |  |
| ５ | 服薬 |  |
| ６ | 既往歴 |  |
| ７ | 平常時のバイタルサイン |  |
| ８ | その他 |  |

２．活動（日常生活の状況）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 現在の状況 | 本人の思い |
| ９ | 家事 |  |  |
| 10 | 移動 |  |  |
| 11 | みじたく |  |  |
| 12 | 食事 |  |  |
| 13 | 排泄 |  |  |
| 14 | 入浴・清潔保持 |  |  |
| 15 | 睡眠 |  |  |
| 16 | コミュニケーション |  |  |

1. 参加（豊かさ）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 現在の状況 | 本人の思い |
| 17 | 意欲生きがい |  |  |
| 18 | 余暇の過ごし方 |  |  |
| 19 | 役割（家庭/社会） |  |  |
| 20 | その他 |  |  |

1. 環境因子（物的・人的・制度的）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 現在の状況 | 本人の思い |
| 21 | 生活環境（住宅/自室など） |  |  |
| 22 | 生活に必要な用具 |  |  |
| 23 | 経済状況 |  |  |
| 24 | 家族関係 |  |  |
| 25 | サービスの利用状況 |  |  |
| 26 | その他 |  |  |

1. 個人因子

|  |  |
| --- | --- |
|  | 現在の状況 |
| 27 | 価値観習慣 |  |
| 28 | 性格個性 |  |
| 29 | 生活歴・出身地 |  |
| 30 | 特技 |  |
| 31 | 1日の過ごし方 |  |
| 32 | その他 |  |

アセスメント（表２

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| アセスメント項目番号 | 情報の解釈・関連づけ・統合化 | 課題 | 優先順位 |
|  |  |  |  |

個別介護計画書

|  |  |
| --- | --- |
| 長期目標(期間) |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課題 | 短期目標 | 具体的な援助内容・方法 | 頻度 |
| 目標 | 期間 | 内容 | 方法 |
|  |  |  |  |  |  |